

Entrée libre et gratuite

Bar des Sciences

Jeudi, 17 octobre 2013 à 19 heures
SEM- Numerica
Cours leprince-Ringuet - Montbéliard
(En face du Lycée Jules Viette à Montbéliard)

contact : pascal@pavillon-sciences.com

« Sommeil ! L'insomnie met en veille la santé. »



Et si nous prenions
le temps d'interroger
ce monde qui nous entoure

INVITATION



L'Inserm, Universcience et le Pavillon des Sciences
vous invitent à la conférence

le jeudi 17 octobre de 19h à 20h30

À la Cité des sciences et de l'industrie à Paris
et en duplex avec l'amphithéâtre Sem-Numerica à Montbéliard

Troubles du sommeil : l'insomnie met la santé en veille

Le sommeil est indispensable au développement, à la maturité cérébrale et permet d'être en bonne santé. C'est un enjeu majeur pour la recherche scientifique. L'insomnie touche 20 à 30 % de la population française. Que sait-on aujourd'hui sur ce trouble du sommeil très répandu en France ? Problèmes de vigilance, d'apprentissage et de surpoids, comment prévenir des conséquences graves pour la santé ?

Autant de questions autour desquelles débattront le public avec les interventions de :

- Dr Joëlle Adrien, neurobiologiste, spécialiste du sommeil, directrice de recherche à l'Inserm à la Faculté de médecine Pitié-Salpêtrière et rédactrice en chef de la revue « Médecine du Sommeil » (Elsevier Laffont) - Paris
- Dr Isabelle Guy, praticien hospitalier, responsable de l'unité sommeil au Centre hospitalier de Belfort - Montbéliard

Venez participer à ce moment d'échanges entre le public, la société civile et les scientifiques. Un débat animé par Jean-Philippe Braly, journaliste pour le magazine "La Recherche".

Entrée gratuite. Pour y assister :

- à la Cité des sciences et de l'industrie à Paris : conferences@universcience.fr
- à l'amphithéâtre Sem-Numerica à Montbéliard : entrée libre

Pour consulter les informations pratiques, poser vos questions
et voir la conférence en direct ou en différé : dircom.inserm.fr



Partenaires

